

СОВЕРШАЯ ПЕРВЫЕ ШАГИ... ИЛИ АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ

Если ребенок кусается



Впиваться зубками в мягкие части партнера по играм, — очень распространенное явление среди детей младшего возраста. Дети начинают кусаться вскоре после появления первых зубов. Такое поведение обычно проявляется в возрасте одного-двух лет. Особенно склонны кусаться дети сверхчувствительные, импульсивные, легко ранимые. Как правило, к возрасту, когда пора поступать в детский сад, малыши вырастают из этой привычки, научившись выражать свои желания более приемлемыми с точки зрения цивилизованного общества способами.

Но иногда эта привычка может вновь актуализироваться, когда ребенок начинает посещать детский сад.

Почему они кусаются?

1. Бывает, что малыш таким образом поступает, пытаясь исследовать окружающий его мир. В этом случае взрослый конечно же должен твердо сказать «нет», «нельзя», объяснить, почему нельзя, и предоставить ребенку приемлемый способ реализации его потребности. Можно дать ребенку резиновое кольцо для кусания, кусочек хлеба, печенье или показать ему какой-нибудь интересный предмет, который заинтересует малыша.

2. Иногда кусание может стать выражением чувства беспомощности перед действительностью, следствием испытанного дискомфорта, с которым ребенок не умеет справляться сам. Например, если ребенок привык играть дома в одиночестве, но вынужден целый день находиться в окружении многих людей, он может выразить свое несогласие, протест в виде агрессии, укусов. Тогда укус станет формой самозащиты ребенка. В этом случае взрослый, заметив усталость и раздражительность ребенка, должен показать ему, где он может поиграть один, побыть в уединении. Или если ребенок не успокаивается, полон агрессии, лучше дать ему возможность выпустить «пар»: сбить кегли, бросить мяч, постучать резиновым молотком и т. д. или просто взять его на руки, почитать книгу.

3. Порой ребенок кусает того, кто ему больше всех нравится. В этом случае - кусание - акт принятия одного ребенка другим. В этом случае нельзя наказывать ребенка.

Стоит обратить его внимание на то, что он сделал больно и предложить пожалеть «жертву». В этом случае отлично действует правило: «Не кусай! Лучше поцелуй!»

4. Стресс способен усилить побуждение кусаться.

Некоторые специалисты полагают, что привычка кусаться получает такое сильное распространение среди малышей именно из-за стресса, вызванного длительным пребыванием в саду.

Что делать, если ваш ребенок кусается в группе детского сада?

Прежде всего, стоит выяснить причину, которая спровоцировала укус. Через укус ребенок удовлетворяет какую-то потребность: в исследовании окружающего мира, в защите и безопасности или любви и принятии. Когда вы поймете, что же толкает вашего малыша кусаться, подумайте: какой другой способ удовлетворения потребности малыша можно найти и подскажите его ребенку.

Если укусили вашего малыша, не стоит приучать его давать сдачи и кусаться в ответ. Таким образом, вы только стимулируете развитие агрессивного поведения у своего ребенка. Нужно пожалеть «жертву» вместе с «агрессором». Помогите детям подружиться.

Иногда кусание - это просто способ сблизиться. Помните, что дети учатся на примерах окружающих. Если в вашем арсенале поведенческих стратегий присутствует только агрессивные реакции, то вероятность того, что ребенок будет кусаться возрастает многократно.